

UCHWAŁA Nr 110/XXXI/2020
RADY GMINY ŻABIA WOLA
z dnia 16 grudnia 2020 r.

w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych i Narkomanii na 2021 rok

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. Z 2020 r. poz. 713 z późn. zm.) art. 4¹ ust. 1 i 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. 2019 r. poz. 2277 ze zm.) i art. 10 ust. 1, 2 i 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (tj. Dz.U. 2020 poz. 2050), Rada Gminy uchwala, co następuje:

§1. Przyjmuje się do realizacji Gminny Program Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii na 2021 rok, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

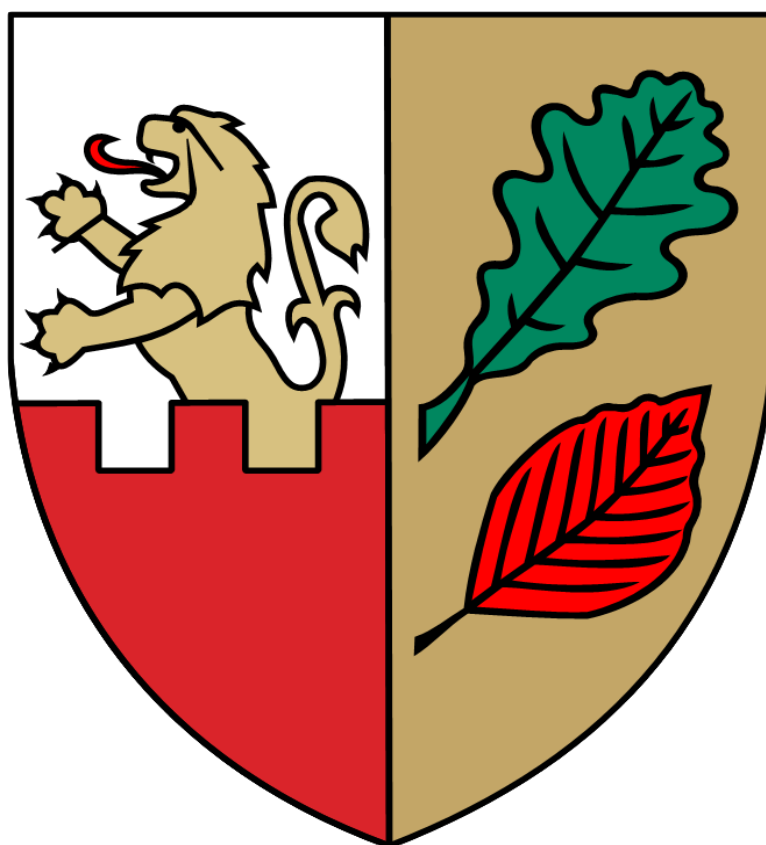
§2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§3. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2021 roku.

PRZEWODNICZĄCY RADY
Anna Filipowicz

Załącznik
do uchwały nr 110/XXXI/2020
Rady Gminy Żabia Wola
z dnia 16 grudnia 2020 r.

**GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I NARKOMANII
DLA GMINY ŻABIA WOLA NA ROK 2021**



ŻABIA WOLA – 2020

I. Wprowadzenie

Alkohol jest jedną z najpopularniejszych substancji psychoaktywnych, a jego nadużywanie może prowadzić do wystąpienia wielu negatywnych skutków zdrowotnych. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) alkohol jest jednym z największych czynników ryzyka dla zdrowia populacji, większe ryzyko stanowi tylko palenie tytoniu i nadciśnienie tętnicze. Ze spożywaniem alkoholu związek ma ponad 60 rodzajów chorób i urazów.

Z nadużywaniem alkoholu powiązane są m.in. problemy przemocy w rodzinie, ubóstwo i wykluczenie społeczne.

Zgodnie z art. 4¹ ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu należy do zadań gminy. Zadania te obejmują w szczególności:

- zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
- udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie;
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych;
- podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego;
- wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.

Realizacja tych zadań prowadzona jest w postaci gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, uchwalanego corocznie przez radę gminy.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Gminy Żabia Wola na rok 2021, zwany dalej Programem wyznacza obszary, w których władze samorządowe dążą do zmniejszenia spożycia napojów alkoholowych, a także rozwijania działań na rzecz trzeźwości w środowisku lokalnym, koncentrując się na profilaktyce adresowanej do dzieci, młodzieży oraz działaniach interwencyjnych w środowiskach szczególnie zagrożonych, zwłaszcza przemocą

domową/rodzinną, poprzez własne inicjatywy oraz wspieranie osób, organizacji i instytucji działających w tym zakresie. Określa cele i zadania w zakresie profilaktyki oraz rozwiązywania problemów wynikających z używania alkoholu.

Jest częścią Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Gminy Żabia Wola na lata 2021-2027 i uwzględnia cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, określone w Narodowym Programie Zdrowia.

Program opiera się na wytycznych Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Zadania i sposoby ich realizacji określone w Programie są dostosowane do lokalnych potrzeb i możliwości prowadzenia określonych form pracy w oparciu o posiadane zasoby instytucjonalne i osobowe.

Program ten jest podstawowym dokumentem określającym zakres i formę realizacji działań profilaktycznych oraz naprawczych, zmierzających do ograniczenia spożycia alkoholu wśród mieszkańców Gminy Żabia Wola.

Sposoby realizacji zadań ujętych w Programie dostosowane są do potrzeb i możliwości ich realizacji w Gminie, w oparciu o posiadane zasoby. Źródłem finansowania zadań Programu ustawowo są środki finansowe z budżetu Gminy, pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Wyłącznym dysponentem środków finansowych w rozdziale 85154- Przeciwdziałanie alkoholizmowi, 85153- Przeciwdziałanie narkomanii jest Wójt Gminy Żabia Wola. Plan wydatków Gminnego Programu na 2021 r. zostanie określony w uchwale budżetowej Gminy na 2021 r.

II. Podstawa prawna

Ustawy:

- z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. 2019 r. poz. 2277 ze zm.),
- z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. Z 2020 r. poz. 713 ze zm.),
- z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 218 ze zm.),
- z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym (Dz.U. z 2003 r. Nr 122, poz. 1143),
- z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 2365 ze zmianami),
- z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 821).

III. Statystyki

Dane dotyczące zjawiska problemów alkoholowych w Polsce

Roczne spożycie w litrach na jednego mieszkańca:

Rok	Wyroby spirytusowe (100% alkoholu)	Wino i miody pitne	Piwo
2015	3,2	6,3	99,1
2016	3,2	5,8	99,5
2017	3,3	6,1	98,5
2018	3,3	6	100,5
2019	3,7	6,2	97,1

Źródło: Obliczenia PARPA na podstawie danych GUS

W jaki sposób postępują Polacy, gdy nadarzy im się okazja do wypicia alkoholu:

- 4%- nie omija takich okazji
- 4%- lubi napić się alkoholu przy dobrej okazji i zdarza im się to często
- 56%- lubi napić się alkoholu przy dobrej okazji ale nie zdarza im się to często
- 17%- unika okazji do picia alkoholu
- 16%- nigdy nie bierze alkoholu do ust
- 3%- jest jeszcze inaczej

Jak często Polacy piją alkohol:

- 8%- często
- 56%- okazjonalnie
- 33%- unika okazji do picia alkoholu lub nie bierze alkoholu do ust

Odsetek osób, które w ogóle nie sięgają po alkohol:

2010 r.:

kobiety- 30%

mężczyźni- 16%

2019: r.:

kobiety- 21%

mężczyźni- 10%

Osoby deklarujące picie alkoholu wg grup wiekowych i płci (dane za 2019 r.):

- 18-24 lata:

kobiety- 89%

mężczyźni- 90%

- 25-34 lata:

kobiety- 93%

mężczyźni- 95%

- 35-44 lata:

kobiety- 79%

mężczyźni- 93%

- 45-54 lata:

kobiety- 86%

mężczyźni- 99%

- 55-64 lata:

kobiety- 80%

mężczyźni- 87%

- 64 i więcej:

kobiety- 63%

mężczyźni- 83%

Spośród grup zawodowych stosunkowo najczęściej po alkohol sięgają robotnicy niewykwalifikowani, bezrobotni oraz pracujący na własny rachunek. Najrzadziej, natomiast, pracownicy administracyjno-biurowi, renciści i gospodynie domowe.

Gdzie najczęściej Polacy piją alkohol:

- 74%- w domu
- 9%- w barze/ pubie
- 8%- w restauracji
- 4%- na wolnym powietrzu
- 5%- w innym miejscu

Źródło: stopuzaleznieniom.pl

W badaniu udział wzięło 100 osób, 56.% badanych stanowili mężczyźni, 44% kobiety

Dane dotyczące zjawiska problemów alkoholowych w Żabiej Woli, zanotowane w 2020r.:

- Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych spotkała się na 22 posiedzeniach. Członkowie Komisji przeprowadzili rozmowy z 54 osobami uzależnionymi od alkoholu i z 3 członkami ich rodzin. Komisja występowała do Sądu Rejonowego z wnioskami o wszczęcie postępowania w sprawie obowiązkowego poddania się leczeniu odwykowemu.

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żabiej Woli objął opieką 101 rodzin, w tym 6 rodzin z problemem alkoholowym. Udzielanie pomocy osobom i rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej, prawnej, terapeutycznej oraz pomocy na rzecz powrotu do społeczności.

IV. Cele i Zadania Programu

Głównym celem Programu jest propagowanie wiedzy w zakresie skutków zdrowotnych i społecznych wynikających z zażywania substancji psychoaktywnych oraz zachowań ryzykownych, podejmowanie działań zmierzających do zmiany wzorców spożywania tych napojów oraz zapobieganie powstawaniu nowych problemów uzależnień i przemocy w rodzinie a także zapobieganie i ograniczenie występowania przyczyn oraz skutków nadużywania alkoholu przez mieszkańców Gminy Żabia Wola.

Działania związane z profilaktyką alkoholową zawarte w niniejszym Programie są działaniami długofalowymi. Kontynuacja zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, warunkuje w dużym stopniu skuteczność realizacji podejmowanych działań. Zadania w tym zakresie wykonuje się przez odpowiednie kształtowanie polityki gminy, w szczególności poprzez tworzenie warunków sprzyjających ich realizacji.

Cele realizowane będą w obszarach:

- Profilaktyki uniwersalnej – adresowanej do wszystkich mieszkańców Gminy Żabia Wola (dzieci, młodzieży i dorosłych) bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów związanych z używaniem alkoholu.
- Profilaktyki selektywnej – adresowanej do osób lub grup o podwyższonym ryzyku wystąpienia problemów związanych z używaniem alkoholu.
- Profilaktyki wskazującej – adresowanej do grup lub osób, które wykazują symptomy problemów związanych z używaniem alkoholu, ale nie spełniają kryteriów diagnostycznych picia szkodliwego lub uzależnienia; redukcja szkód.

Cele Programu to:

- 1) Kreowanie lokalnej polityki rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii, służącej zmniejszaniu aktualnych i zapobieganiu nowym problemom związanym z uzależnieniami, w szczególności wśród dzieci i młodzieży.
- 2) Kontrola rynku napojów alkoholowych, w kontekście przestrzegania zasad i warunków korzystania oraz podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych.
- 3) Promowanie zdrowego stylu życia poprzez wprowadzanie do szkół profesjonalnych

programów profilaktycznych.

- 4) Wspieranie realizacji szkolnych i środowiskowych imprez oraz programów profilaktycznych przy współpracy z pedagogami szkolnymi.
- 5) Stwarzanie alternatywnych, ciekawszych możliwości spędzania czasu wolnego przez młodzież szkolną m.in. poprzez zachęcanie do udziału w pozalekcyjnych zajęciach sportowych, artystycznych itp.
- 6) Współpraca z Policją, placówkami służby zdrowia, placówkami oświaty oraz innymi placówkami opiekuńczo - wychowawczymi w sprawach wynikających z realizacji ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącym rozwiązywaniu problemów alkoholowych
- 7) Zwiększenie skuteczności i dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin.
- 8) Podnoszenie kwalifikacji osób pracujących w dziedzinie profilaktyki i rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami oraz przemocy w rodzinie.
- 9) Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
- 10) Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13(1) i 15 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Sposoby realizacji:

- Objęcie szkoleniami i zajęciami edukacyjnymi z zakresu profilaktyki pedagogów szkolnych, wychowawców w świetlicach środowiskowych oraz przedstawicieli innych placówek i instytucji, realizujących Program.
- Finansowanie sporządzania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, wydawanych przez biegłych sądowych
- Informowanie mieszkańców Gminy o możliwościach skorzystania z pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej i prawnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu, poprzez rozpowszechnianie informacji w lokalnych mediach.
- Realizowanie zadań związanych z zobowiązaniem do podjęcia leczenia odwykowego.
- Zapewnienie dyżurów w Punkcie Informacyjno- Konsultacyjnym GRPA dla osób z problemem alkoholowymi, przemocy oraz ich rodzin
- Prowadzenie działań na rzecz wspierania rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych.
- Finansowanie różnych form zajęć profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, działalności profilaktycznej, wychowawczej i edukacyjnej, w tym programów profilaktycznych,

zajęć edukacyjno– rozwojowych oraz specjalistycznych form pomocy psychologicznej.

- Dofinansowywanie różnych form artystycznych, propagujących zdrowy i trzeźwy styl życia (m.in. spektakle teatralne, koncerty, seanse filmowe, wystawy, pokazy).
- Finansowanie profilaktycznych i terapeutycznych form wypoczynku letniego i zimowego dla dzieci z rodzin wymagających wsparcia, zagrożonych wykluczeniem społecznym.
- Finansowanie działań sportowych, rajdów, olimpiad i konkursów promujących zdrowy styl życia, łączących psychoprofilaktykę z aktywnością sportowo- turystyczno- rekreacyjną.
- Finansowanie zakupów i prenumeraty czasopism, plakatów, broszur, filmów oraz innych materiałów edukacyjnych o tematyce profilaktycznej.
- Finansowanie zadań wynikających z Programu, realizowanych przez instytucje, stowarzyszenia i osoby fizyczne wyłonione w drodze konkursów ogłaszanych przez Wójta Gminy Żabia Wola.
- Udzielanie wsparcia materialnego i edukacyjnego dla inicjatyw podejmowanych przez podmioty zajmujące się statutowo profilaktyką i rozwiązywaniem problemów uzależnień.
- Dofinansowanie programów dla osób uzależnionych od alkoholu, realizowanych przez stowarzyszenia.
- Udzielanie poradnictwa psychologicznego dla osób uzależnionych, współuzależnionych, udzielenie porad, dla osób i rodzin z problemem uzależnień w zakresie:
 - informowania o chorobie alkoholowej i narkomanii
 - motywowania do leczenia osoby uzależnionej
 - informowania o czynnościach, jakie należy podejmować, gdy w rodzinie występuje przemoc- współpraca z policją, pomocą społeczną,
 - informowanie o problemach związanych z narkotykami,
 - interwencja kryzysowa dla rodzin osób uzależnionych.
 - Udzielanie pomocy rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkomania w zakresie prowadzenie rozmów z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi.
 - Kontrole punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, sprawdzające przestrzeganie przepisów ustawy.
 - Podejmowanie interwencji w przypadku stwierdzenia naruszenia przepisów ustawy, dotyczących zasad reklamy i promocji napojów alkoholowych, prowadzonej na terenie Gminy oraz zakazu sprzedaży i podawania napojów alkoholowych osobom nietrzeźwym i nieletnim.
 - Występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego, w przypadku stwierdzenia naruszenia przepisów, określonych w art. 131 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

V. Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Żabia Wola oraz zwrotu kosztów podróży służbowej

- 1) Członkom Komisji ds. RPA, za udział w posiedzeniu Komisji, przysługuje wynagrodzenie w wysokości 20% minimalnego wynagrodzenia za pracę pracowników określonego stosownymi przepisami.
- 2) Przewodniczącemu Komisji przysługuje wynagrodzenie w wysokości 25% minimalnego wynagrodzenia za pracę pracowników określonego stosownymi przepisami.
- 3) Za udział w posiedzeniach Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz wykonanie czynności Pełnomocnika przysługuje wynagrodzenie w wysokości 60% minimalnego wynagrodzenia za pracę pracowników określonego stosownymi przepisami.
- 4) W przypadku poniesienia przez członków Komisji ds. RPA, kosztów podróży służbowej na terenie kraju, przysługuje im zwrot poniesionych kosztów, na podstawie delegacji służbowej- na takich samych zasadach jak pracownikom Urzędu Gminy Żabia Wola.

VI. Maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz zasady usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie Gminy Żabia Wola.

Na terenie Gminy Żabia Wola określono następującą liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży:

- 1) 120 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających do 4,5% zawartości alkoholu oraz na piwo,
- 2) 120 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa),
- 3) 120 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych powyżej 18% zawartości alkoholu,
- 4) 410 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży i poza miejscem sprzedaży

Zasady usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych:

1. Punkty sprzedaży i podawania napojów alkoholowych nie mogą być usytuowane bliżej niż 100 metrów od szkół, przedszkoli, innych placówek oświatowo- wychowawczych, obiektów kultu religijnego oraz podmiotów leczniczych.
2. Pomiaru odległości dokonuje się najkrótszą drogą wzdłuż ciągów komunikacyjnych od drzwi wejściowych miejsc określonych w ust. 1, do drzwi wejściowych miejsc sprzedaży lub podawania napojów alkoholowych.

VII. Realizacja Programu

Koordynator Programu

Koordynatorem Programu, podmiotem odpowiedzialnym za przygotowanie i realizację Programu jest Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, powołana przez Wójta Gminy Żabia Wola w drodze Zarządzenia

Realizatorzy Programu i partnerzy

Ze względu na wielopłaszczyznowe oddziaływanie problemu alkoholizmu na społeczeństwo Gminy Żabia Wola, przyjęto szeroką listę realizatorów Programu, która obejmuje instytucje i podmioty bezpośrednio stykające się z problemem alkoholizmu (Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Psycholog prowadzący praktykę ds. Uzależnień w GOPS), służby mundurowe (Posterunek Policji), placówki oświatowe (szkoły, placówki opiekuńczo-wychowawcze), organizacje pozarządowe, Urząd Gminy oraz inne podmioty, które aktywnie współpracują przy całościowej realizacji Programu.

VIII. Adresaci Programu

Program adresowany jest do wszystkich mieszkańców Gminy Żabia Wola, a w szczególności dzieci, młodzieży, rodziców, rodzin osób z problemem alkoholowym, osób pijących nadmiernie, w tym uzależnionych od alkoholu, a także jednostek zajmujących się pracą z rodzinami dysfunkcyjnymi, w których występują problemy związane z uzależnieniami, placówek oświatowych, instytucji kultury oraz wszystkich, którym zależy na promowaniu zdrowego stylu życia, wolnego od nałogów oraz na szerzeniu idei trzeźwości w środowisku lokalnym, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.

IX. Źródła i zasady finansowania Programu

Źródłem finansowania zadań gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych są środki finansowe budżetu gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Program może być finansowany z innych źródeł oraz dotacji celowych z budżetu państwa.

Zgodnie z art. 18² ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi środki te nie mogą być przeznaczone na inne cele.

X. Skuteczność realizacji Programu

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest przedsięwzięciem mającym na celu profilaktykę uzależnień oraz konkretną pomoc uzależnionym i ich rodzinom przy zastosowaniu nowoczesnego podejścia traktującego alkoholizm, jako chorobę. Takie stanowisko pozwala odrzucić ocenę moralną a przystąpić do działań medycznych, psychoterapeutycznych i profilaktycznych w celu uzyskania zamierzonych efektów w walce z chorobą. Objęcie oddziaływaniem profilaktycznym tak dużej liczby dzieci, młodzieży i ich rodzin daje nadzieję na zmianę stylu życia wielu rodzin.

Działania te wymagają ludzi kompetentnych, stąd też niezbędna jest współpraca wszystkich istniejących w środowisku instytucji, które fachowo zajmują się profilaktyką i rozwiązywaniem tych problemów.

XI. Sprawozdawczość

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zobowiązana jest przedstawić sprawozdanie z rocznej realizacji Programu Radzie Gminy Żabia Wola do 31 marca roku następującego po roku, którego raport dotyczył.

PRZEWODNICZĄCY RADY

Anna Filipowicz